

¿EL VAPE ES MEJOR QUE EL CIGARRO?

Desmintiendo mitos sobre el uso de drogas

El **vapeo** y el **cigarro** son similares en el acto de inhalar nicotina, pero difieren en su mecanismo:

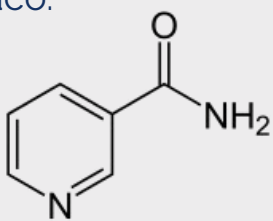


El cigarro quema tabaco y produce humo, mientras que el vapeador calienta un líquido (e-líquido) para crear un aerosol, o vapor.

CIGARRO

Producto elaborado con tabaco picado, recubierto por una hoja delgada en forma de cilindro y generalmente acompañado por un filtro. Es encendido en uno de sus extremos y se consume mientras se inhala el humo producto de la combustión del tabaco y los demás químicos presentes en él.

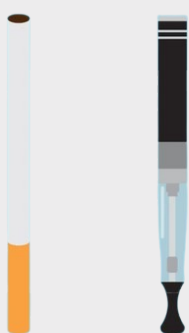
La **nicotina** es un compuesto químico que el vape y el cigarro comparten, desempeñando además un papel fundamental en la dependencia y adicción al tabaco.



Los vapeadores se han vendido como una opción saludable al cigarro, e incluso como una solución para dejar de fumar; sin embargo, **no** hay evidencia científica que apoye estas afirmaciones.

FACTORES IMPORTANTES

- Facilidad de consumo continuo: los dispositivos de vapeo permiten un consumo más continuo y sin interrupciones significativas.



- Dependencia de nicotina: El vapeo puede crear dependencia por la nicotina, que puede ser ofrecida en dosis superiores a la que permiten los cigarrillos convencionales. Un consumo excesivo de nicotina por vapeo podría aumentar los efectos nocivos de las sustancias que se inhalan.

- Además de las afectaciones al sistema respiratorio, se han reportado muchos casos de explosión de la batería que se utiliza para calentar el tabaco, lo que ha resultado en pérdida de falanges, e incluso de fractura de mandíbula.

VAPEADOR

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos alimentados por baterías que las personas usan para calentar líquidos para obtener un vapor que se puede inhalar. También se les llama cigarrillos electrónicos, vapeadores o vaporizadores.

El vapor inhalado puede contener nicotina (la droga adictiva del tabaco), saborizantes y toxinas.

