

¿ALCOHOL? SÍ, TAMBIÉN ES UNA DROGA

Desmintiendo mitos sobre el uso de drogas

Sustancia química que se encuentra en bebidas, como la cerveza, el vino y el licor. Se elabora por medio de un proceso químico llamado fermentación. El tipo que se usa para las bebidas alcohólicas se llama alcohol etílico (etanol).



“Sustancias que, al ingerirse o administrarse en el organismo, afectan los procesos mentales, como la percepción, la conciencia, la cognición o el estado de ánimo y las emociones”. Definición de la OMS sobre las drogas

El alcohol es una droga depresora del Sistema Nervioso Central. Significa que disminuye la actividad neuronal, produciendo efectos como sedación, desinhibición, relajación e incluso deterioro de funciones motoras y cognitivas.

El consumo frecuente o en altas dosis produce alteraciones en estructuras como la amígdala, hipocampo y corteza prefrontal, afectando:

- Control inhibitorio
- Toma de decisiones
- Memoria asociada al consumo
- Respuesta emocional

El alcohol es la segunda sustancia psicoactiva más utilizada en el mundo después de la cafeína.

Si bien la mayoría de las sociedades aprueban el consumo moderado de alcohol, el consumo crónico y/o excesivo se considera un peligro tanto para la salud como para la seguridad pública.

Amanda Álvarez Jiménez
Dra. Minerva Gutiérrez Martignon
Laboratorio de Neurociencias

