

EL CÓCTEL MÁS PELIGROSO: DROGAS Y DESINFORMACIÓN

Desmintiendo mitos sobre
el uso de drogas

**¿Alguna vez te han dicho que si
mezclas drogas no pasa nada o el
peligro es poco?**

El consumo de múltiples sustancias ocurre cuando se toman dos o más drogas juntas, ya sea intencional o no intencionalmente.



Los policonsumos más habituales son los de cocaína y alcohol, cocaína y ansiolíticos, cocaína y heroína, alcohol y hachís, alcohol y sustancias anfetamínicas.

Mezcla de estimulantes y depresores

Ejemplos de estimulantes:
éxtasis (MDMA), cocaína,
metanfetaminas,
anfetaminas (speed)

Ejemplos de depresores:
opioides (heroína, morfina,
oxicodona, hidrocodona,
fentanilo), benzodiazepinas

Los estimulantes (también conocidos como uppers) pueden aumentar su frecuencia cardíaca y presión arterial a niveles peligrosos.

Los depresores (también conocidos como sedantes) pueden desacelerar su respiración.

Mezcla de drogas y alcohol

Beber alcohol cuando consume otras drogas no es seguro. El alcohol es un depresor que tiene efectos similares a los de otros sedantes. La mezcla de alcohol con otras drogas puede aumentar su riesgo de una sobredosis y causar daños graves al cerebro, al corazón y a otros órganos



Amanda Álvarez Jiménez
Dra. Minerva Gutiérrez Martignon
Laboratorio de Neurociencias