

Lo que crees saber sobre la marihuana... podría no ser cierto

Desmintiendo mitos sobre el uso de drogas

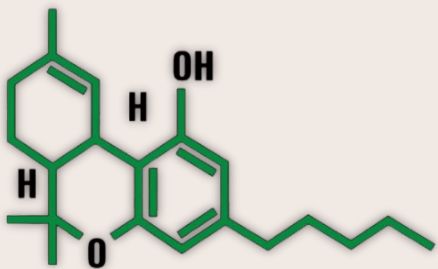
¿Qué es la marihuana?

La marihuana es una mezcla de hojas, flores, brotes y tallos secos de la planta *Cannabis sativa*, una especie del género *Cannabis*.



Los efectos de la marihuana aparecen pocos minutos después de inhalarla o entre 30 y 60 minutos tras ingerirla, provocando euforia, relajación y una percepción más intensa de los sentidos, además de la sensación de que el tiempo transcurre más lento.

¿Alguna vez has escuchado...?



“La marihuana no causa adicción porque es natural”

Aunque no todas las personas que la consumen se vuelven dependientes, *sí* puede generar adicción.

El **delta-9-tetrahydrocannabinol (THC)**, principal componente activo de la marihuana, genera *euforia* o sensación de “*high*” al estimular la liberación de dopamina, del *mismo modo* que lo hacen *otras drogas de abuso*.

Activa el sistema de gratificación del cerebro, mismo que gobierna la respuesta de la persona a las cosas placenteras como el sexo o el chocolate. Por esto, el *cannabis* es una *droga de abuso* como la heroína, el alcohol o la nicotina, que puede *generar adicción*.

“No pasa nada si se consume solo de vez en cuando”

Depende, pero es un mito peligroso.

Incluso un consumo ocasional puede provocar:

- Deterioro de la atención y de la memoria a corto plazo
- Ataques de pánico, paranoia y alucinaciones (más comunes por consumir altos niveles de THC y en personas con antecedentes familiares de problemas de salud mental)
- Percepción alterada del tiempo



Amanda Álvarez Jiménez
Dra. Minerva Guitérrez Martignon
Laboratorio de Neurociencias